



**PROTOCOL
HOOFDLUIS**



Versie
juni 2023

Hoofdluis

Algemeen

Jaarlijks krijgt zo'n 10% van de kinderen in het basisonderwijs hoofdluis. Hoofdluis is niet gevaarlijk, maar wel lastig. Als je hoofdluis aantreft is dat geen reden voor paniek. In dit plan lees je welke methodes er zijn en welke stappen je moet ondernemen om er zo snel mogelijk vanaf te komen.

Hoe krijg je hoofdluis?

Een luis kan niet vliegen en springen. Het is een 'overloper'. Als twee hoofden te dicht bij elkaar komen kan een luis van het ene hoofd naar het andere kruipen. Iedereen kan luizen krijgen. Ze komen voor op ongewassen haar, maar ook op schoon en gewassen haar. Omdat kinderen meer bij elkaar in de buurt komen, bijvoorbeeld tijdens het spelen, komen luizen vaker voor bij kinderen dan bij volwassenen. Binnen het gezin en op school krijgen luizen veel kansen om naar andere hoofden over te lopen.

Hoe ontdek je hoofdluis?

Als uw kind pas net besmet is met luizen, zal het nog niets merken. De klachten beginnen pas als de uitbreiding plaats heeft gevonden en meerdere luizen in het haar genesteld zijn. De belangrijkste klacht is jeuk. Dit ontstaat ongeveer twee weken na de besmetting. Het is heel belangrijk dat uw kind vaak wordt gecontroleerd op luizen met een luizenkam. Op school moet na elke vakantie en na elke luizenmelding ook een luizencontrole plaatsvinden.

De methodes

Er zijn 2 methodes om hoofdluis te behandelen:

Kammen met een netenkam

Kam gedurende 14 dagen het haar met een fijntandige metalen kam i.c.m. crèmespoeling. De metalen netenkam verwijdert neten en luizen. De plastic kam verwijdert alleen hoofdluizen.



Metalen netenkam



Plastic kammetje

Let op! De metalen netenkam moet niet verward worden met de plastic luizenkam. De functie van deze twee kammen is verschillend.

Hoe kammen?

Stap 1: Maak het haar door en door nat. Verdeel de crèmespoeling door het haar.

Stap 2: Bescherm de ogen met een washandje. Kam eerst met een gewone kam de klitten uit het haar.

Stap 3: Houd het hoofd voorover boven een wasbak of een stuk wit papier.

Stap 4: Pak de fijntandige, stalen kam en kam het haar van achter naar voren, tegen de hoofdhuid aan. Start bij het ene oor en schuif plukje voor plukje op richting het andere oor. Vastgeplakte neten kunt u eventueel losweken door te deppen met azijn.

Stap 5: Veeg tijdens de kambeurt regelmatig de kam af aan een papieren servet of zakdoek. Spoel de gevonden luizen door de wc of wasbak.

Stap 6: Spoel de crèmespoeling uit.

Stap 7: Reinig de kam door deze 1 minuut in water uit te koken.

Behandelen van het haar met een antihooftluismiddel in combinatie met kammen;

Antihooftluismiddelen koop je bij drogisterijen, apotheken en supermarkten. Middelen op basis van dimethicon zijn aanbevolen door het RIVM en dan specifiek een geregistreerd geneesmiddel. Kammen in combinatie met een antihooftluismiddel is bewezen effectief.

Gebruik het antihooftluismiddel volgens de bijsluiter. Herhaal dit na 7 dagen. Kam het haar dagelijks gedurende twee weken met een metalen netenkam.

Verantwoordelijkheden en taken bij de aanpak van hoofdluis

Ouders

Het behandelen van hoofdluis is in eerste instantie de verantwoordelijkheid van ouders. Wanneer je hoofdluis bij je kind ontdekt is het je verantwoordelijkheid om ons als kindcentrum te informeren. Wanneer hoofdluis op de locatie door ons wordt geconstateerd lichten wij ouders na schooltijd telefonisch in en worden ook andere ouders (anoniem) op de hoogte gesteld. Als ouder ben je verantwoordelijk voor de behandeling en om verdere besmetting te voorkomen. Preventief kun je wekelijks het haar van je kinderen controleren op hoofdluis en neten.

Kindcentrum

Het kindcentrum is verantwoordelijk voor de hygiëne en het leefklimaat op het kindcentrum. Ook het nemen van maatregelen ter voorkoming van hoofdluis en het voorkomen van verspreiding van hoofdluis hoort hierbij. GGD adviseert aan kindcentra om een periodieke luizencontrole door een ouderwerkgroep te doen en de juiste aanpak bij constatering van hoofdluis.

In principe mag het kindcentrum het kind niet naar huis sturen voor hoofdluis: dit is in strijd met de leerplicht. Het GGD standpunt is: niet naar huis sturen, maar ouders en de ouders van de andere kinderen goed informeren.

GGD

De GGD heeft een voorlichtende, adviserende en ondersteunende taak bij hoofdluisbestrijding. Wij kunnen niet de verantwoordelijkheid van de ouders en het kindcentrum overnemen. De GGD:

- Zorgt dat kindcentra de juiste informatie krijgen over hoofdluis;
- Zorgt voor informatiemateriaal waarmee kindcentra een ouderwerkgroep kunnen opstarten;
- Kan in geval van steeds terugkerende hoofdluis een huisbezoek doen om ouders te ondersteunen.

Kijk voor meer informatie op de website van het Landelijk Steunpunt Hoofdluis:

www.hoofdluis.org

Hoofdluis

Luizencontrole team

Kindcentrum Kleinerf heeft een luizen(controle)team. Wij zijn zuinig op deze vrijwilligers die iedere vakantie weer voor ons klaar staan om deze service richting ouders te verlenen. De directie is het aanspreekpunt voor ouders, het luizenteam en het kindcentrum en zorgt ervoor dat het protocol wordt nageleefd.

Standaardprocedure

Bij het begin van ieder nieuw schooljaar worden de volgende (preventieve) stappen ondernomen:

- Na iedere vakantie worden alle groepen gecontroleerd. Na het eventueel aantreffen van hoofdluis, wordt die klas na twee weken opnieuw gecontroleerd.
- De ouders van het controleteam krijgen voorlichting op de manier waarop de controle plaats moet vinden. Deze voorlichting wordt georganiseerd door een ervaren luizencontroleur.
- Op onze website is het protocol te vinden en daarnaast in te zien op de locatie bij de kindcentrumleider.

Wat te doen bij een melding van hoofdluis

De melding van een besmetting van hoofdluis kan komen van een luizenouder (tijdens controle) of van een ouder vanuit thuis. In beide gevallen worden de volgende stappen ondernomen:

- Wanneer hoofdluis gemeld wordt door een (luizen)ouder wordt de desbetreffende leerkracht en iemand van de directie op de hoogte gesteld. Het kind dient dan zo snel mogelijk thuis te worden behandeld.
- De ouder(s)/verzorger(s) van het kind worden na schooltijd gebeld door de eigen groepsleerkracht en zij worden dringend geadviseerd om hun kind eerst te behandelen en het daarna weer naar het kindcentrum te laten gaan, indien dit mogelijk is. Het kind dient zo snel mogelijk behandeld te worden om verdere besmetting te voorkomen.
- Het kind kan dus weer gewoon naar het kindcentrum komen nadat het haar is behandeld. Ouders worden daarnaast verzocht om ook de gezinsleden te controleren en zo nodig te behandelen.
- Bij een melding/constatering van hoofdluis ontvangen alle ouders van de groep bericht dat er luizen geconstateerd zijn in de groep. Er bestaat een verschil tussen levende hoofdluis en neten.
- Twee weken na de eerste controle worden alle kinderen van de groep waar luizen zijn geconstateerd weer gecontroleerd. Indien er weer of nog hoofdluis geconstateerd wordt gaan de vorige stappen weer in werking.

- Indien er behoefte aan informatie bestaat kan ons kindcentrum in overleg met de GGD een informatiebijeenkomst voor de ouders organiseren waarbij de GGD informatie over hoofdluis geeft.
- Na drie keer constateren van (levende) hoofdluis bij hetzelfde kind neemt directie contact op met de GGD. GGD kan adviseren, onderzoeken en eventueel consulteren.

De Mortel,

Aan: De ouders/verzorgers van kinderen uit groep

Betreft: Constatering hoofdluis



Beste ouders/verzorgers,

Vandaag is er hoofdluis geconstateerd bij een van de kinderen uit de groep van je zoon/dochter.

Wij vragen om je zoon en/of dochter thuis ook te controleren. Soms zijn de luizen heel klein en moeilijk te zien, het is dan ook belangrijk om zoveel mogelijk te controleren bij daglicht. Tref je hoofdluis aan bij je kind, dan is het belangrijk dat je je kind direct behandelt en kamt met een netenkam.

Onze adviezen op een rij:

1. Controleer thuis **wekelijks op luizen of neten met een netenkam, dus ook wanneer er bij jouw kind (nog) geen luizen of neten zijn ontdekt**. Het werkt prettig om het kind voorover te laten hangen en te kammen boven een wit blad. Zo zie je precies wat er uit het haar komt. Het helpt om te controleren bij goed licht of met een zaklamp omdat de neten ook geplakt blijven zitten aan de haren. Je doet dit plukje voor plukje.

2. **Neten of luizen gespot?:** Geef het door aan de leerkracht. Zij gaan er vertrouwelijk mee om. **Gebruik shampoo met dimoticon** erin en blijf **dagelijks 1 x per dag, twee weken aan een stuk kammen** (met een speciale luizenkam). Na het eerste moment van het gebruiken van shampoo komt er nog een **tweede moment na 8-10 dagen waarop je luizenshampoo gebruikt**.

3. **Vraag hulp!** Vraag hulp bij het controleren, zowel wanneer er nog niets is gesignaleerd als wanneer neten of luizen gespot zijn. Denk hierbij aan bekenden, een vrijwilliger van de luizencontrole, aan de kapper, de leerkracht van uw kind of de GGD om eens mee te kijken. Wanneer je nog nooit luizen of neten hebt geconstateerd is het lastig om ze te signaleren.

Overige tips:

- Maak langere haren vast, bijvoorbeeld in een staart of vlecht.

- Gebruik haarlak/gel. Luizen hebben een voorkeur voor 'schoon' haar.
- Wanneer er luizen of neten gespot zijn bij jouw kind is het prettig wanneer je mensen waarmee regelmatig contact hebt in te lichten zodat zij zich kunnen (laten) controleren.
- Luizen zitten bij voorkeur op de warme plekken achter de oren en in de nek, maar komen ook voor op de rest van het haar.
- Gebruik tijdens het kammen cremespoeling. Hiermee komen de neten makkelijker los.

Filmpjes:

Filmpje hoofdluis herkennen?: [Video hoofdluis herkennen | RIVM](#)

Filmpje hoofdluis behandelen?: [Video hoofdluis behandelen | RIVM](#)

Bij de apotheek en drogist zijn speciale middelen te koop om hoofdluizen te behandelen. Volgt de aanwijzingen goed op.

Voor meer informatie en advies kun je ook contact opnemen met de afdeling Jeugdgezondheidszorg van de GGD Zuidoost-Brabant, tel 088-0031422 of kijk op de website: www.ggdbzo.nl

We hopen je zo voldoende te hebben geïnformeerd. Zijn er nog vragen dan horen we die graag.

Met vriendelijke groet,

Team Kleinerf