

het BLAAUWKE

een wekelijkse uitgave van Kindcentrum KLEINERF, De Mortel

Kindcentrum Kleinerf is tot en met maandag 6 april gesloten, inclusief buitenschoolse opvang en peutergroepen.

Via het ouderportaal worden actuele updates gepubliceerd.

Zie ook de website van STICHTING GOO OVER CORONAVIRUS

Maandkalender
Ook op het ouderportaal!



Vanaf woensdag zie je iedere doordeweekse dag tussen 13.00 en 15.30 uur **Zaplive Extra**. We maken er één grote huiskamer van met al jullie vragen, de laatste updates, tips voor thuis en meer. In de uitzending komen deskundigen via videoverbindingen aan het woord. Jullie kunnen je vragen stellen en met elkaar in gesprek gaan. Daarbij geven we je de tips om thuis lekker bezig te blijven.

Klaas: *“We voelen allemaal onzekerheid en juist daarom zijn we er nu gewoon elke dag. Voor goede informatie, iets leren ondanks dat je niet naar school gaat én onderling contact, ook al is dat nu op afstand. Ik weet zeker dat ik weer verrast ga worden door de creativiteit van iedereen thuis!”*

**AANMELDEN
NIEUWE LEERLINGEN**

Aanmelden, voor zowel de peuterspeelzaal, als voor buitenschoolse opvang en de basisschool kan na 6 april altijd plaatsvinden.

Maak daarvoor een afspraak met Helma Adriaans, coördinator opvang en onderwijs van kindcentrum Kleinerf:

helma.adriaans@stichtinggoo.nl



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport



Brabant-Zuidoost

Vrijdag 17 april

KONINGSSPELEN
gaan niet door



FIDES

Kleinerf hanteert schoolbreed de Fides methodiek.

Fides richt zich op vergroting van zelfvertrouwen en weerbaarheid van de kinderen.



FIDES: 100 %



In de natuur is er niets voor niets. Ik ook niet, want ik ben deel van die natuur... dus ben ik goed zoals ik ben... gewoon... omdat ik er ben! De 100% wordt gebruikt om te werken aan het zelfvertrouwen en het accepteren van jezelf.

We proberen dan heel bewust om een andere boodschap in ons hoofd te zetten, een positieve.

Voorlopige planning:

dinsdag 14 april

STUDIEDAG TEAM

De kinderen van groep 0 tot en met 8 zijn vrij. De peutergroep is wel aanwezig.

Spelletjes
Plein  **Klik!**

Speciaal voor de onderbouw:
zing mee met meester Joris!

Klik! [Ga eens even staan](#)
[Klapliedje](#)
[Dierensamba](#)



Brabant-Zuidoost

WAT KAN IK DOEN OM VERSPREIDING VAN HET CORONAVIRUS TE VOORKOMEN?



Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep. Reken zo'n 40 a 60 seconde per wasbeurt.



Hoest of nies in de binnenkant van je elleboog of in een papieren zakdoek.



Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze direct weg in een afsluitbare vuilnisbak. Was daarna je handen.



Blijf thuis als je zelf ziek bent én volg alle RIVM richtlijnen hierover.



Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.



Geen handen schudden.



Vermijd nauw contact met personen die ziek zijn.



Nog vragen?
Kijk op
www.ggdbzo.nl



Fitness - Snelheid en uithoudingsvermogen

Groep 1 & 2

Doel: Zo vaak mogelijk springen over een beek die 25 cm breed is en waar vissen in zwemmen.

Niveau A

1. Springen met twee voeten naast elkaar van voor naar achter.

Materiaal

- Stoepkrijt
- A3

Opdracht

1. Maak een beek met stoepkrijt of op een A4 en spring met 2 benen van voor naar achter. Probeer dit 10 keer achter elkaar.



[Video via QR-code](#)

Groep 5 & 6

Doel: Zoveel mogelijk materiaal van links naar rechts brengen op tijd.

Niveau C

6. Ga rennend heen en weer.

7. Ga met een zijwaarts beweging heen en weer.

Materiaal

- Viltjes, sokken, wasknijpers, etc.

Opdracht

6. Breng zo veel mogelijk materiaal van links naar rechts door te rennen.

Hoelang doe jij hierover? Verbeter je record!

7. Breng zo veel mogelijk materiaal van links naar rechts met een zijwaartse beweging. Hoelang doe jij hierover? Verbeter je record!



[Video via QR-code](#)

Groep 3 & 4

Doel: Zo vaak mogelijk springen over een beek die 25 cm breed is en waar vissen in zwemmen.

Niveau B

2. Springen met twee voeten naast elkaar van links naar rechts.

3. Springen met wisselsprong .

Materiaal

- Stoepkrijt
- A3 met stiften

Opdracht

2. Spring met twee benen zo vaak mogelijk van links naar rechts over de beek.

3. Spring zo vaak mogelijk met een wisselsprong (één voet voor en één voet achter en dan wisselen) over de beek.



[Video via QR-code](#)

Groep 7 & 8

Doel: Zoveel mogelijk materiaal van links naar rechts brengen op tijd.

Niveau C

8. Hinkel op je goede been heen en weer.

9. Hinkel op je zwakke been heen en weer.

Materiaal

- Viltjes, sokken, wasknijpers, etc.

Opdracht

8. Breng zo veel mogelijk materiaal van links naar rechts door te hinkelen op je goede been.

9. Breng zo veel mogelijk materiaal van links naar rechts door te hinkelen op je zwakke been.



[Video via QR-code](#)



BEN BIZZIE

Fitness - Snelheid en uithoudingsvermogen

Groep 1 & 2

Doel: Zo lang mogelijk de oefening uitvoeren op de trap.

Niveau A

1. Step zo lang mogelijk één voor één met je voeten op een traprede.
2. Spring zo lang mogelijk op en neer met beide voeten en zet je handen op een hogere trede.



[Video via QR-code](#)

Opdracht

1. Zet je handen op een hogere trede, en spring met beide voeten naast elkaar een trede omhoog en omlaag. Hoe vaak lukt dit?
2. Zet eerst je linkervoet en daarna je rechtervoet een trede omhoog en daarna weer naar beneden. Hoe vaak lukt dit?

Groep 5 & 6

Doel: Zo lang mogelijk de oefening uitvoeren op de trap.

Niveau B

5. Ren 10 keer de trap omhoog.
6. Hup 10 keer met twee voeten naast elkaar de trap omhoog.



[Video via QR-code](#)

Opdracht

5. Ren 10 keer de trap omhoog (loop rustig naar beneden).
6. Hup 10 keer de trap omhoog en zet je voeten goed naast elkaar (loop rustig naar beneden).

Groep 3 & 4

Doel: Zo lang mogelijk de oefening uitvoeren op de trap.

Niveau B

3. Spring 20 keer met een wisselsprong heen en weer op de trap.
4. Spring 20 keer met beide benen naast elkaar van traprede naar traprede



[Video via QR-code](#)

Opdracht

3. Zet een voet op de traprede en de ander ervan af. Maak 20 keer de wisselsprong of lukt het je om een record neer te zetten?
4. Zet je voeten naast elkaar neer en spring op de traprede en eraf. Doe dit 20 keer.

Groep 7 & 8

Doel: Zo lang mogelijk de oefening uitvoeren op de trap.

Niveau B

7. Ren 10 keer de trap omhoog en sla steeds één traprede over.
8. Ren 10 keer de trap omhoog waarbij je 2 trapreden omhoog gaat, 1 trede omlaag, 2 trapreden omhoog etc.



[Video via QR-code](#)

Opdracht

7. Ren 10 keer de trap omhoog en sla steeds 1 traprede over. Houd je dit langer vol dan 10 keer?
8. Ren 10 keer de trap omhoog waarbij je 2 trapreden omhoog gaat, 1 trede omlaag, 2 trapreden omhoog. Houd je dit langer vol dan 10 keer?

